

# 事務所通信

令和3年春号

こんにちは、立川です。  
いつもありがとうございます。

新型コロナウイルスの影響で、令和2年分の個人のお客様の確定申告期限が4月15日となりました。

感染拡大防止に配慮しながら、なんとか期限までに終わることができ、ホッとしています。

今回は、「パワーを持つ」ということをお話しさせていただきます。

「パワー」というと、筋肉がどのくらいついているか、腕力は強いかなどがあげられます。

しかし、日本の伝統芸能や武道では、よく「心・技・体」といわれます。

経営者は、「心・技・体」という多岐にわたっての、パワーが必要とされると思います。

これらの3つのカテゴリーに単純に区分できませんが、心の面、技の面、体の面のすべてのパワーを少しずつアップするだけで、相乗効果が生まれていくと思います。(当然のことですが、企業経営者にとって現実の経営には、売上、利益といった経済面は、絶対に欠かすことができません)

「体」とは、体の健康です。

よく、体が資本、といわれます。資本というよりも、体がすべてと言いきってもよいと思います

体の健康というと、まずは運動、体を動かすことでしょうか。

新型コロナウイルスの影響で、私は、今年の3月の健康診断で明らかに運動不足、と指摘されてしまいました。

運動は個人差があるものの、歩く、階段を上る、階段を降りるだけでも運動不足の解消になるようです。

ところで、私、立川は青果店の息子として生まれ育ちました。

ですので、体の健康という点では、野菜の効用をあげたいです。

当たり前のことかもしれませんが、体に良い食べ物を食べて、栄養を細胞に取り入れることが、パワーにつながります。

野菜の効用でよく言われるのが、「ニンニク」です。

私も細かな成分などは詳しくありません。しかしあの何とも言えない「臭み」が、体の免疫力アップに貢献をしているようです。もちろん、私は毎日ニンニクを食べているわけではありませんが・・・。

また、休養をとるということも、パワーにつながっていくようです。

次に、「心」です。「心」を一言で表現するのは、難題です。

しいて表現するのであれば、思考、考え方、気持ち、感情、イメージと幅広いものになっていきます。

体の健康と同じように、心の健康をどのように維持していくかということが大切なことであると思います。

プラス思考で行動でき、物事がうまく進んでいるのであれば、どんどんプラス思考を磨いていけばいいと思います。

プラス思考でうまくいかない、行き詰ってしまったのであれば、感情をプラスにしていく、あるいは、イメージをプラスにしていくことも一つの方法であると思います。

多くの経営者が正しいやり方で、売上、利益を上げていらっしゃいます。

その正しいやり方のなかで、楽しさを見つけ出すことができれば、それが心のパワーにつながると思います。

そして、感謝をする、感謝をされるということにつながっていけば、さらにパワーがアップしていくと思います。

最後に「技」です。

「技」とは、時間をかけて身に付けていくものであると考えています。具体的には知識、知恵、スキル、覚悟などがあると思っています。

抽象的な表現ですが、

- ・価値を構築する
- ・構築した価値を高める
- ・価値を提供する

このようなことであると思います。

些細なことかもしれませんが、例えば、話すときの声のトーンや、態度や表情などといった「身に付けたもの」も大切な「技」であると考えています。

また、自身がどういうイメージを持っているかという「セルフイメージ」も大切な「技」であると思います。

人間関係を構築する、ということも「技」であると思います。

土台をしっかりと固めて、時間をかけて楽しく築きあげたものにパワーが存在すると私は思っています。

そのパワーが、経営者の魅力、経営される企業の魅力につながっていくと私は思います。

とりとめのない話になってしまいましたが、ご参考になれば幸いです。

( 代 表 立 川 勝 一 )

## ■ 編集後記

第1回目の緊急事態宣言から1年が経ちました。

新型コロナウイルスの影響により事業形態が大きく変わりました。

特に飲食店は、大きな影響を受けていると思います。

今では、デリバリー営業をしていないお店は少ないのではないのでしょうか。

また、デリバリーに特化し客席がないゴーストレストランと言われる業態も増えてきています。

初期投資が少ないという点でも人気があるようです。

先日初めて見ましたが、和食、中華、寿司の看板が設置してある店舗があり、不思議な光景に思えました。

私自身、デリバリーを活用することが増えているので、選択肢が増えることは嬉しく思います。

新型コロナウイルスによる自粛活動の影響で、様々な事業の形態が変わっています。

今後、どういった事業形態が確立されていくのか楽しみです。

また、収束後にゴーストレストランなどの事業形態が、どう変わっていくのか気になるところです。

( 三 好 )